

Das Verwöhnprogramm auf einen Blick:

Klassische Massagen
Ayurvedische Anwendungen
Aromamassage
Kräuterstempelmassage
Breuss-Massage
Hot-Stone-Massage
Fußreflexzonenmassage
Schwangerenmassage
Kräuterpeeling

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich und Ihren Körper mit einer der angebotenen Massagen verwöhnen.

Gutscheine

Suchen Sie ein Verwöhnsgeschenk für Ihre Lieben? Gerne stelle ich Ihnen einen Gutschein aus.



Seit 1985 praktiziere ich als Heilpraktiker mit den Therapieschwerpunkten:

- *Osteopathie*
- *Bioresonanz*
- *Ayurveda-Medizin*

Zusätzlich in meiner Praxis angewendete Therapien:

- *Dorn-Therapie*
- *Fußreflex-Therapie*
- *Homöopathie*
- *Ohrakupunktur*

**Gerne komme ich zu Ihnen
nach Hause, ins Büro oder ins
Hotel**

Ayurveda & Naturheilpraxis
Martin Wohnlich
Jägerstr. 40
14469 Potsdam
Tel: 0331 - 87 90 96 78
Mobil: 0152 - 08 56 40 37
Mail: info@ayurveda-potsdam.de
Internet: www.heilpraktiker-potsdam.de

Massagen & Anwendungen



Neue Preise ab 01.032025

Ayurveda & Naturheilpraxis
Martin Wohnlich
Jägerstr. 40
14469 Potsdam

0331 - 87 90 96 78

Neue Preise seit 01.03.2025

Massageprogramm



Klassische Massage

Sie dient vor allem der Behandlung und Vorbeugung von Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur.

30 Min.	35€
45 Min.	55€
60 Min.	70€

Ayurvedische Massage (Abhyanga)

Fließende Ganzkörpermassage inkl. Gesichts- und Fußmassage mit warmen Öl. Die "Königin aller Massagen".

70 Min.	85€
90 Min.	120€

Kräuterstempelmassage (incl. Abhyanga)

Mit Kräutern und Gewürzen gefüllte Stoffsäckchen werden mit Wasserdampf oder Öl erhitzt. Sehr wohltuende und erwärmende Massage.

75 Min.	95€
---------	-----

Breuss Massage

"Sanfte Wirbelsäulenmassage" mit Johanniskrautöl zur Nahrung der Bandscheiben nach G. Breuss. Gut auch in Verbindung mit der Dorn-Therapie.

20 Min.	35€
40 Min.	70€

Hot-Stone-Massage

Erhitzte Steine werden auf den Körper gelegt. Mit den Steinen wird auch massiert. Dies führt zu einer Entspannung und Erwärmung der Muskulatur.

60 Min.	80€
---------	-----

Fußreflexzonenmassage

Organe, Muskeln und Knochen werden wie eine "Landkarte" über Reflexbahnen auf den Füßen abgebildet. Über diese Zonen können gezielt spezielle Körperregionen erreicht und behandelt werden.

30 Min.	40€
45 Min.	60€

Schwangerenmassage

Spezielle Massage im Sitzen oder Seitenlage zur Unterstützung von Rücken und Lendenwirbelbereich. Auch als ayurvedische Ganzkörpermassage mit harmonisierenden ayurvedischen Ölen.

30 Min.	40€
60 Min. (Ayu)	80€

Kräuterpeeling (Udvaartana)

Sehr effektive, durchblutungsfördernde und gewebentschlackende Peelingmassage mit ayurvedischen Kräutern und Basensalz. Wird auch oft als Vorbehandlung für die Abhyanga verwendet.

30 Min.	40€
90 Min. (incl. Abhyanga)	110€

Aromamassage

Ganz- oder Teilmassage mit warmen Aromaöl.

45 Min.	60€
60 Min.	75€

Individuelle Angebote

Vielleicht möchten Sie sich eine kleine Auszeit oder eine Kur gönnen. Vom Halbtages-Wohlfühlprogramm über das Ganztages-Ayurveda-Kennenlernpaket bis hin zur Ayurvedakur ist alles möglich. Gerne stelle ich Ihnen ein individuelles Wohlfühlarrangement zusammen.

Auf meiner Internetseite

www.heilpraktiker-potsdam.de/ayurveda/
#kuren

können Sie sich näher informieren.

