

## Das Verwöhnprogramm auf einen Blick:

Klassische Massagen  
Ayurvedische Anwendungen  
Aromamassage  
Kräuterstempelmassage  
Breuss-Massage  
Hot-Stone-Massage  
Fußreflexzonenmassage  
Schwangerenmassage  
Kräuterpeeling

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich und Ihren Körper mit einer der angebotenen Massagen verwöhnen.

## Gutscheine

Suchen Sie ein Verwöhnsgeschenk für Ihre Lieben? Gerne stelle ich Ihnen einen Gutschein aus.



Seit 1985 praktiziere ich als Heilpraktiker mit den Therapieschwerpunkten:

- *Osteopathie*
- *Bioresonanz*
- *Ayurveda-Medizin*

Zusätzlich in meiner Praxis angewendete Therapien:

- *Dorn-Therapie*
- *Fußreflex-Therapie*
- *Homöopathie*
- *Ohrakupunktur*

**Gerne komme ich zu Ihnen  
nach Hause, ins Büro oder ins  
Hotel**

Ayurveda & Naturheilpraxis  
Martin Wohnlich  
Jägerstr. 40  
14469 Potsdam

Tel: 0331 - 87 90 96 78

Mobil: 0152 - 08 56 40 37

Mail: [info@ayurveda-potsdam.de](mailto:info@ayurveda-potsdam.de)

Internet: [www.heilpraktiker-potsdam.de](http://www.heilpraktiker-potsdam.de)

# Massagen & Anwendungen



Ayurveda & Naturheilpraxis  
Martin Wohnlich  
Jägerstr. 40  
14469 Potsdam

0331 - 87 90 96 78

## Massageprogramm



### Klassische Massage

*Sie dient vor allem der Behandlung und Vorbeugung von Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur.*

30 Min.	35€
45 Min.	50€
60 Min.	65€

### Ayurvedische Massage (Abhyanga)

*Fließende Ganzkörpermassage inkl. Gesichts- und Fußmassage mit warmen Öl. Die "Königin aller Massagen".*

70 Min.	75€
90 Min.	95€

### Kräuterstempelmassage (incl. Abhyanga)

*Mit Kräutern und Gewürzen gefüllte Stoffsäckchen werden mit Wasserdampf oder Öl erhitzt. Sehr wohltuende und erwärmende Massage.*

75 Min.	100€
---------	------

### Breuss Massage

*"Sanfte Wirbelsäulenmassage" mit Johanniskrautöl zur Nahrung der Bandscheiben nach G. Breuss. Gut auch in Verbindung mit der Dorn-Therapie.*

20 Min.	40€
40 Min.	60€

### Hot-Stone-Massage

*Erhitzte Steine werden auf den Körper gelegt. Mit den Steinen wird auch massiert. Dies führt zu einer Entspannung und Erwärmung der Muskulatur.*

60 Min.	80€
---------	-----

### Fußreflexzonenmassage

*Organe, Muskeln und Knochen werden wie eine "Landkarte" über Reflexbahnen auf den Füßen abgebildet. Über diese Zonen können gezielt spezielle Körperregionen erreicht und behandelt werden.*

30 Min.	40€
45 Min.	60€

### Schwangerenmassage

*Spezielle Massage im Sitzen oder Seitenlage zur Unterstützung von Rücken und Lendenwirbelbereich. Auch als ayurvedische Ganzkörpermassage mit harmonisierenden ayurvedischen Ölen.*

30 Min.	35€
60 Min. (Ayu)	70€

### Kräuterpeeling (Udvaartana)

*Sehr effektive, durchblutungsfördernde und gewebsentschlackende Peelingmassage mit ayurvedischen Kräutern und Basensalz. Wird auch oft als Vorbehandlung für die Abhyanga verwendet.*

30 Min.	40€
90 Min. (incl. Abhyanga)	100€

### Aromamassage

*Ganz- oder Teilmassage mit warmen Aromaöl.*

45 Min.	55€
60 Min.	70€

## Individuelle Angebote

Vielleicht möchten Sie sich eine kleine Auszeit oder eine Kur gönnen. Vom Halbtages-Wohlfühlprogramm über das Ganztages-Ayurveda-Kennenlernpaket bis hin zur Ayurvedakur ist alles möglich. Gerne stelle ich Ihnen ein individuelles Wohlfühlarrangement zusammen.

Auf meiner Internetseite

[www.heilpraktiker-potsdam.de/ayurveda/#kuren](http://www.heilpraktiker-potsdam.de/ayurveda/#kuren)

können Sie sich näher informieren.

